

29. Karlebo Marathon, 2-3. september 2011

Regler og kontrolposter

Karlebo Marathon skydes ind fredag aften kl. 21:00. Kun bådhold, der er i mål inden lørdag kl. 21:00, får noteret tid. Arrangørerne opfordrer dog til, at man tilstræber, at være i mål inden roerfesten starter kl. 19:30.

Fredag kl. 20:15 afholdes styrmøde, hvor løbsreglerne og ruten vil blive grundigt gennemgået. Der skal roes strækningen: Nivå - Vedbæk - Lynetteløbet - 2 x Frederiksholms Kanal - SAS Roklub - Lynetteløbet - Vedbæk - Nivå. Bemærk at der skal roes to gange rundt om Slotsholmen gennem Frederiksholms Kanal.

Inden hjemturen kan der holdes max. 60 minutters pause i SAS Roklub på Islands Brygge.

Det enkelte bådhold vælger selv sit starttidspunkt, idet startdommeren dog skal sikre en passende tidsforskydning mellem de startende både. Det seneste tidspunkt, der må startes, er lørdag kl. 14.00. Bådholdet skal i god tid før planlagt start præje starteren, så båd, udstyr, bådmarkeringsnummer og deltagernavne kan blive kontrolleret. Der kan reserveres starttid hos startdommeren fra kl. 19:30.

Startkommandoen er "5 sekunder" efterfulgt af "go". Udsejlingen fra havnen er markeret med en belyst pil.

Karlebo Marathon er en langturskaperoning, så der roes derfor efter DFFR's langtursreglement og ikke efter langdistancekaperoningsreglementet.

Bådene skal være 2-åres inriggere, der opfylder DFFR's krav til typegodkendelse af både til langtursroning. Bådene skal være forsynet med øsekar og bådshage samt en godkendt redningsvest til hver person; redningsvestene må ikke stuves ned. Båden skal være forsynet med klubstander, medens langtursflag ikke kræves.

Mellem solnedgang og solopgang skal båden føre en eller to hvide lanterner. Lanterne skal kunne ses 2 sømil væk i klart vejr. Hvis der anvendes en enkelt lanterne skal den lyse 360 grader horisontalt rundt og afstanden fra dækket skal være så stor at intet materiel eller mandskab kan skygge for lyskilden. Hvis der anvendes to lanterner, skal de afskærmes sådan at den synlige del udgør: forreste lanterne 225 grader forud, og bagerste lanterne 135 grader agterud. Batterikapaciteten skal være tilstrækkelig. Bemærk at frihøjden under broerne kun er 180 cm. Desuden skal der medbringes en kraftig håndlygte til at belyse bådmarkeringsnummeret med ved passage af kontrolposter.

Det anbefales på det kraftigste at medbringe kompas og mobiltelefon. Mobilnummer skal oplyses ved registrering.

Der er kontrolposter med indbyrdes radiokontakt følgende steder: Nivå, Vedbæk, Lynetten, Frederiksholms Kanal og SAS Roklub.

Kontrolposten i Vedbæk er placeret på molen lige syd for indsejlingen til havnen. Kontrolposten skal passeres så tæt som muligt og i mørke skal bådmarkeringsnummeret holdes op og belyses, så længe det gule signalblink er tændt på kontrolposten. Når signalblinket slukkes, er nummeret registreret. Når bådmarkeringsnummeret belyses, skal det ske på skrå, så lampen ikke spejler sig i skiltet.

Kontrolposten ved Lynetteløbet er placeret udfor rensningsanlægget mellem indsejlingen og markeringsskiltet "Lynetteløbet" på molen. Ved passage af kontrolposten, skal bådmarkeringsnummeret holdes op og belyses, indtil kontrollanten har registreret bådens nummer. Vær opmærksom på at båden bliver registreret, så der ikke senere opstår tvivl om, at ruten gennem Lynetteløbet er fulgt korrekt.

Kontrolposten på ved Frederiksholms Kanal er placeret på Ved Stranden lige efter Højbro. Vær opmærksom på, at båden bliver registreret af kontrolposten under begge passager, så der ikke senere opstår tvivl om, at der er roet to gange rundt om Slotsholmen.

Ved ankomst til SAS Roklub måles tid ved passage af linjen mellem pontonen og H C Ørstedsværkets skorsten. Et eventuelt hvil i SAS Roklub under hjemturen fratrækkes den samlede tid. Der kan dog højst fratrækkes 60 minutter. Senest 3 minutter før planlagt start fra SAS Roklub skal båden ligge klar bag mållinjen, hvorefter båden kaldes frem, og der noteres tid ved passage af linjen.

Ved ankomst til Nivå måles tid ved hånd på pontonen. Indsejlingen til roklubben er markeret med en pil.

Husk registrering af bådnummer både ved ankomst og afgang. Husk at aflevere nummerskiltet og det plastlaminerede søkort.

Ved uheld, ekstraordinært hvil, oplægning af båd eller andre uforudsete afvigelser skal Nivå Roklub omgående kontaktes via en af kontrolposterne eller på telefon 41 33 66 70.

Rutebeskrivelse

Nivåbugten:

Syd for Nivå havn og omkring Mikkelpborg er der flere lange stentanger, som er svære at se i mørke. Hold derfor passende afstand til kysten.

Rungsted - København:

Fra Skovshoved ("Bananen") roes forbi Hellerup Havn over til Stubben. Sørg for ikke at få for stor afstand til land, når der roes over bugten: vestenvind vil presse båden længere ud end planlagt og østenvind vil give uhen-sigtsmæssigt megen bølgegang og strøm. Pas på lystsejlere i indsejlingen til Svanemøllehavnen.

Den nordlige del af Stubben er meget lav og svær at se i mørke. Fra spidsen af Stubben styres forbi Kronløbet og Trekroner mod markeringen "Lynetteløbet" på molen til højre for vindmøllerne. Markeringsskiltet er ikke belyst på grund af tilbagevendende hærværk.

Københavns Havn - Yderhavnen:

Indsejlingen til Københavns Havn må kun ske gennem Lynetteløbet, idet færdsel i Kronløbet er strengt forbudt for robåde. Overtrædelse af forbudet medfører diskvalificering, idet det er en betingelse for havnemyndighedernes tilladelse til Karlebo Marathon, at denne regel håndhæves konsekvent. På vej til Lynetteløbet passeres Kronløbet og Trekroner. Pas på den tunge trafik, der passerer Kronløbet. Vær opmærksom på at Lynetteløbet undertiden passeres af relativt hurtigtgående motorbåde. I det hele taget skal man være opmærksom på anden trafik her. Fra Lynetteløbet roes langs Refshaleøen uden for de gule bøger i Yderhavnen.

Pas på stålvireafspærringen (Estakaderne) ud for Refshaleøen og Holmen. Denne er afmærket med et rødt forfyr der blinker hvert 2. sekund, samt et rødt bagfyr der blinker hvert 4. sekund..

Københavns Havn - Inderhavnen:

Der krydses først over havneløbet ud for Sixtus over mod Toldboden, hvorefter der roes i havnens nordvestlige side under Knippelsbro frem forbi Slotsholmen. Også her kan der være megen anden trafik at være opmærksom på, blandt andet de gule vandbusser, der zig-zag'er sig gennem havnen til Operaen, Langelinje og Langebro. Kort efter Det Kongelige Bibliotek, den såkaldte "Sorte diamant" og lidt før Langebro drejes til højre ind ad Frederiksholms kanal, som adskiller Slotsholmen fra Sjælland. Pas på den lave ponton, hvor vandbussen har stoppested lige før Frederiksholms kanal.

Slotsholmen:

Husk at der skal roes to gange rundt om Slotsholmen. Vær opmærksom på at dette kontrolleres af kontrolposten lige efter Højbro. Færdselsretningen i kanalen er énrettet: Al trafik skal foregå fra syd mod nord.

Pas på havnerundfartens turbåde i havnen - de viger i almindelighed ikke for robåde!

Der foregår et større udgravningsarbejde langs kanalen, så den er indsnævret noget af vejen og det er derfor nødvendigt at være særligt opmærksom og vise hensyn til både turbåde og deltagende robåde mv.

Islands Brygge:

Efter at have roet 2 gange rundt om Slotsholmen fortsættes længere ind i havnen til SAS Roklub. Umiddelbart efter Langebro krydses havneløbet, så der roes i havnens "Amager-side" langs Islands Brygge på grund af et meget lavvandet område midt i havnen. Pas på de gamle og dårligt afmærkede træbøjer midt i havneløbet.

SAS Roklub ligger umiddelbart efter Roklubben ARK på Islands Brygge kort før den lille lystbådehavn og Bryg-gens Kajakklub. SAS Roklub er markeret med gult blinklys om natten.

Kontrol- og tidtagningsposten er placeret overfor H. C. Ørstedsværkets store skorsten og er markeret med gult blinklys om natten.

Hjemturen:

Efter pausen i SAS Roklub fortsættes tilbage med kurs mod Nivå i den sydøstlige side af havnen direkte til Lynet-teløbet.

Fra Lynetteløbet roes til kontrolposten i Vedbæk og videre herfra til Nivå Havn.

Inde i Nivå Havn er det bassin, som Nivå Roklub ligger i, markeret med en retnings-pil på en stolpe ved indsejlin-gen.

Københavns Havn generelt:

De særlige regler for sejlads i havnen skal overholdes. Der udleveres et uddrag af havnereglementet ved registre-ringen.

Nivå Roklub

Nivå den 29. maj 2011

Anders Kabel, marathon-koordinator